



# CORSI DI TENNIS JUNIOR

ORARI VALIDI DAL 16/09/24 AL 06/06/25

prova palleggio e formazione gruppi dal 09/09/24

## TENNIS SAT - PER BIMBI/E E RAGAZZI/E NATI TRA IL 2007 E IL 2018

CORSO	ANNATE	ORARI
Mini Tennis	2015 - 2018	Dal lunedì al venerdì dalle 15.00 alle 19.00
Perfezionamento	2007 - 2014	Dal lunedì al venerdì dalle 15.00 alle 19.00
*Orari da concordare con l'istruttore 3922872766		

## ABBONAMENTI

### Abbonamenti validi dal 16 Settembre 2024 al 6 Giugno 2025

Prima rata da saldare all'atto dell'iscrizione e valida per il periodo di attività (tennis + preparazione atletica) dal 09/09/24 al 01/02/2025. Seconda rata da pagare entro il **25/01/25**. La seconda rata può essere pagata online con carte di debito, credito e prepagate o garantisce il posto fino a fine stagione.

### STAGIONALE FREQUENZA SETTIMANALE (1 ORA TENNIS + 30' PREPARAZIONE ATLETICA)

	INTERO	STELLANTIS - CNHi -IVECO GROUP
1° periodo - dal 16/09/24 al 01/02/25	€ 360	€ 300
2° periodo - dal 03/02/25 al 06/06/25	€ 360	€ 300

### STAGIONALE FREQUENZA BISETTIMANALE (2 ORE TENNIS + 1 ORA PREPARAZIONE ATLETICA)

	INTERO	STELLANTIS - CNHi -IVECO GROUP
1° periodo - dal 16/09/24 al 01/02/25	€ 490	€ 430
2° periodo - dal 03/02/25 al 06/06/25	€ 490	€ 430

#### MINI TENNIS

- 1) acquisizione tecniche di base
- 2) apprendimento nozioni elementari di tattica
- 3) obiettivo del corso è consentire di palleggiare autonomamente con i propri compagni, mantenendo buona regolarità

#### PERFEZIONAMENTO

- 1) acquisizione tecniche di base
- 2) sviluppo del controllo di palla, della profondità, angolazioni e rotazioni.
- 3) apprendimento degli schemi tattici fondamentali
- 4) lezioni da 90 minuti
- 5) 12 o 24 sedute di preparazione atletica, in base alla frequenza dello stagionale

Le quote comprendono il Tennis Club (possibilità di prenotare i campi da tennis - verifica la brochure dedicata); divisa sociale inclusa nel prezzo: t-shirt - short Tornei sociali

## TENNIS PLUS - PER BIMBI/E E RAGAZZI/E NATI TRA IL 2007 E IL 2014

Il Tennis Plus+ è un allenamento per migliorare i tempi di reazione e la padronanza delle abilità tennistiche attraverso l'automatismo, essenziale per la lettura immediata del gioco. Include esercizi su tecnica, controllo, profondità, angolazioni, rotazioni, e schemi tattici, preparando i giocatori a livelli di intensità più elevati e al tennis agonistico. Lezioni di 60 minuti, con frequenza e orari da concordare con l'istruttore.

### PREZZI 10 LEZIONI

	INTERO	STELLANTIS - CNHi -IVECO GROUP
Frequenza settimanale	€ 160	





# TENNIS PLUS +

## TENNIS PLUS + KIDS

Divertimento e abilità per i campioni di domani!

TENNIS PLUS + KIDS - PER BIMBI/E E RAGAZZI/E NATI TRA IL 2017 E IL 2020. Il Tennis Plus+ Kids è un programma esclusivo dedicato ai bambini dai 4 ai 7 anni, pensato per sviluppare le abilità tennistiche fondamentali in un ambiente stimolante e divertente.

- ◆ Tempi di reazione: rispondere rapidamente ai colpi.
- ◆ Tecnica e controllo: precisione e padronanza della racchetta.
- ◆ Profondità e angolazioni: per giocare con creatività.
- ◆ Rotazioni e schemi tattici: primi passi verso la visione del gioco.

## ABBONAMENTI

### PREZZI 10 LEZIONI

	INTERO	STELLANTIS - CNHi -IVECO GROUP
Frequenza settimanale	€ 200	

Attraverso esercizi su misura, i bambini imparano a trasformare le abilità tecniche in automatismi, costruendo sicurezza e comprensione immediata del gioco.

💡 Lezioni da 60 minuti

 Frequenza e orari flessibili da concordare con L'istruttore (Raffaele 3922872766). Prepariamo i piccoli campioni al tennis agonistico con un percorso formativo che li appassiona e li diverte, aiutandoli a crescere con il sorriso e la giusta dose di sfida!

